

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИУЧАЮЩЕГО АЛТЕРАТИВЦА !!!

Пятница 7.04.2023г.



Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		230		262,86
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		50		117,5
Хлеб ржаной		30		59,4
Обед (кадеты)				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной		250/10		101,9
Котлеты говяжьи в томатном соусе		75/30		214,35
Гороховое пюре с маслом сливочным		180/5		229,6
Напиток из шиповника		200		68,2
Хлеб ржаной		30		59,4
Хлеб пшеничный		30		71
Полдник (кадеты)				
Вафли		40		22
Кисломолочный напиток		200		88,91
Итого		106.80		1728,14
Горячий завтрак				
Яблоки свежие	100		47	
Котлеты говяжьи	90		183,4	
Котлеты говяжьи в томатном соусе		75/30		214,35
Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5	180/5	208,5	229
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный	20	40	47	94
Хлеб ржаной	20	40	40	79,2
Итого	64.19	58.00	564,5	657,15
Дополнительное меню ГПД				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной	250/10		101,9	
Напиток из шиповника	200		68,2	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		256,7	
Меню на сумму дотации				
Бутерброд с маслом		30/10		136
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		176

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева